トレーナー紹介

中沢　清光　Kiyomitsu Nakazawa

結果第一主義！！！
あなたの目標・要望を
全力でサポートします！
心も体も健康に！！

私の強み

◇ トレーナー歴　16年

過去受講者

・1か月で体重8キロ減量達成

・体重6キロ減量達成多数

◇ ダンス歴20年

・全国大会2位の実績有

担当可能コース

☆ **痩せる専門コース**

☆ **筋トレ特化コース**

☆ **ボディケアコース**

☆ **ダンス専門コース**

野内　大夢

Hiromu
Nouchi

皆様のなりたいを叶えます！！！
専門分野はダンスと水泳ですが
身体に関する事は学生時代より
学んできました！何でも任せて
下さい♪

私の強み

◇ トレーナー歴　９年
◇ 陸上競技歴　１４年（110mH）
◇ 水泳指導法カリキュラム習得
◇ ダンス歴9年(指導資格保有)
◇ ダンス指導・水泳指導経験有

担当可能コース

☆ **痩せる専門コース**
☆ **水泳専門コース**
☆ **ボディケアコース**
☆ **ダンス専門コース**

店長メッセージ

楽しく結果を出したい
トレーニングって楽しい！
そんな気持ちになって
効果もやる気もUP間違いなし。
あなたのなりたいを叶えます

松﨑　夏鈴

Karin
Matsuzaki

幼少の頃からダンスをはじめ、
10年以上続けています。様々な
ジャンルに対応できます！ダンス、
ヨガやトレーニング、様々な方面
でご要望にお応えいたします！

私の強み

◇ トレーナー歴　2年
◇ トレーニング歴　2年
◇ ダンス歴16年
（HIPHOP、ジャズダンス、チア）
◇ 高校時代にダンスで全国No.1経験

担当可能コース

☆ **痩せる専門コース**
☆ **ヨガ専門コース**
☆ **ボディケアコース**
☆ **ダンス専門コース**

店長メッセージ

あなたの理想を叶える
サポートを心掛けています。
学生時代の知識も活かしながら
お客様の目標達成を全力でサ
ポートしてくれます！

山本　萌水

Moemi
Yamamoto

**トレーニングが大好きで、
日々身体を変え続けています！
学生時代に培ったランニング知識で皆様の体や心を変える自信があります！お任せください！**

私の強み

◇ トレーナー歴　2年
◇ トレーニング歴　2年
◇ 陸上競技歴　7年
（1500m、3000m、駅伝競技）
全国大会出場経験有

担当可能コース

☆ 痩せる専門コース
☆ 身体機能向上コース
☆ ボディケアコース

店長メッセージ

その人のために！！！という気持ちが強くあなたのなりたいをとにかくいろんな角度から全力でサポートしてくれます。

水野　博美

Hiromi
Mizuno

**ヨガを指導して15年、その中でいろいろと資格を習得しました。
パーソナルでは、ヨガのポーズを使用し、柔軟性アップ、筋力アップをし、個別に姿勢改善もしていきます。**

私の強み

◇ トレーナー歴　35年
◇ 全米ヨガライセンスなど
ヨガの資格保有
◇ ワークショップ、養成コースなど
15年間養成に携わる

担当可能コース

☆ 痩せる専門コース
☆ ヨガ専門コース

店長メッセージ

**全ての分野で
超一流のスペシャリスト！
あなたの願い・要望を
的確に、わかりやすく、
効果的に導いてくれます。**

榊原　朋子　Tomoko Sakakibara

長年のトレーニング歴と、指導歴を活かし、その方の理想のＢｏｄｙを叶えるサポートをしていきます。
お客様の立場になって、
楽しくトレーニングが出来るように工夫してまいります。

私の強み

- ◇ トレーナー歴　1年
- ◇ トレーニング歴　32年
- ◇ トレーニング系の資格を複数保持
- ◇ 体脂肪11%
- ◇ 女性限定プログラムクリエーター経験

担当可能コース

- ☆ **痩せる専門コース**
- ☆ **筋トレ特化コース**

店長メッセージ

知識・技術・信頼・1級品。
とくにカラダを変えたい方におすすめです。
あなたの悩みをわかりやすく効果的に解決します。

新美　貴子　Takako Nimi

トレーニングや食事管理のメソッド、自分自身のトレーニング経験、そしてコーチングの手法を使用し、クライアントさんの望む状態へ導いていきます。

私の強み

- ◇ トレーニング歴　30年
- ◇ アスリートフードマイスターの資格保持
- ◇ 食事や自信のトレーニング経験
  コーチングの手法により、多数の方の目標達成に成功

担当可能コース

- ☆ **痩せる専門コース**

店長メッセージ

カラダだけでなく、心の健康も提供しています。
心も体も健康にしながら
あなたのなりたいを叶える
トレーナーです！

近藤　京子　Kyoko Kondo

今までの経験を活かしながら
サポートしていきます！！
今からでも遅くないですよ。
一緒に楽しく楽にスイミング、
始めましょう！！

私の強み

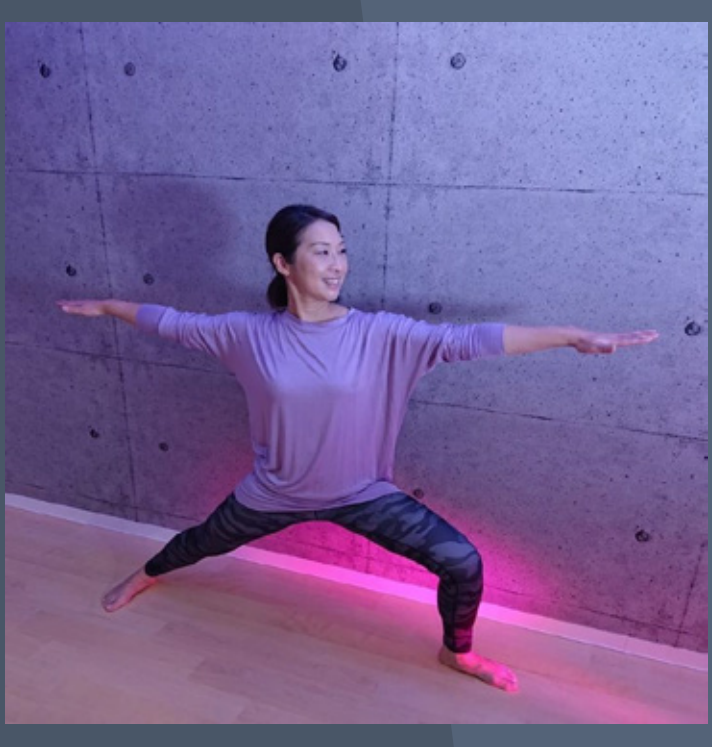
◇ トレーナー歴　5年
◇ トレーニング歴　5年
◇ 水泳で全国大会出場の経験有
◇ 顔をつけれない方を25m泳げるようサポートした経験有

担当可能コース

☆ **水泳専門コース**

店長メッセージ

プールのスペシャリストといえば　「　近藤　」です。
指導歴、実績も豊富で
あなたの悩みをわかりやすくなんでも解決します！！



五島　静　Shizuka Goshima

ヨガと出会い、日々忙しく生活している時間とは違う時間を過ごせる所が魅力だと感じました。自分の経験をもとに皆さまにもいろんな観点からお伝えできたらと思います。

私の強み

◇ トレーナー歴　3年
◇ トレーニング歴　6年
◇ ヨガやストレッチを通して柔軟性UP、姿勢改善等のサポートが強み

担当可能コース

☆ **ボディケアコース**
☆ **ヨガ専門コース**

店長メッセージ

自分の経験を活かしながら
多種多様なアドバイスができ
お客様と同じ気持ちになれる説得力のある言葉が魅力的です。
ぜひ気軽にご相談ください。

渡部　理絵　Rie Watanabe

フレックスクッションのセミパーソナルにて、６０分でしっかりと身体の変化を感じていただけました。年配の方でも、できる！と思って頂けるよう、分かりやすく安心感のある指導を心がけています。

私の強み

◇ トレーニング歴　10年
◇ フレックスクッション担当有
◇ 日頃より老若男女問わず、
分かりやすく、安心感のある
接客で人気

担当可能コース

☆　ボディケアコース

店長メッセージ

安心感NO.1！わかりやすくお客様のペースに合わせて要望を丁寧に説明できるのが彼女の強みです。なんでも気軽にご相談ください。

河村　晃志　Koji Kawamura

今まで学んできた知識を活かしてお客様に合わせたプログラミングができます。活かしたい知識で全力でサポートしていきます。

私の強み

◇ ヨガ指導歴13年
◇ ダンス歴　18年
◇ ダンスで優勝、日本代表経験有
◇ ヨガプログラム開発チーム所属

担当可能コース

☆　ヨガ専門コース
☆　ダンス専門コース

店長メッセージ

ホリデイのトップインストラクター。ダンススキルはもちろんヨガやトレーニング知識も豊富で多種多様なアドバイスができます。

浦野　翔哉

Shoya
Urano

**パーソナルトレーナーと柔道整復師の専門学校へ入学し実務を伴いながら取得。色んな人を指導してきた実績や経験から
色んな角度からトレーニング
指導をしていきます。**

私の強み

◇ トレーナー歴　6年
◇ トレーニング歴　5年
◇ 柔道整復師の資格有
◇ 体脂肪3%　ボディコンテスト6位
◇ 外部でダイエット指導の経験有

担当可能コース

☆ 痩せる専門コース
☆ 筋トレ特化コース

店長メッセージ

**ダイエット・筋トレなら浦野にお任せ！！すべての指導が1級品。あなたの本気に答えます！短期間で結果を出したい方！
オススメです！！**

上田　有紀

Yuki
Ueda

様々なプログラムを担当した経験を活かしてお客様の気持ちに寄り添いながら、楽しみながら目標達成してあげれるように全力でサポートしていきたいと思います。

私の強み

◇ トレーニング歴　4年
◇ サーキットトレーニング指導歴有
◇ パーソナルトレーニングにて
　体型改善のサポート経験有

担当可能コース

☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ

過去の経験を活かしながらお客様に寄り添いお客様の要望を叶えます。優しさNo1の彼女に、ぜひご相談ください！